

～「ナウルズ」祭りの季節に行く～

## ウズベキスタン 8 日間

この旅のポイントは三つあります。

ポイント1；杏の花咲くウズベキスタンの新年の祭り「ユネスコ無形文化遺産ナウルズ」を工芸の町ギジュドバンで一般家庭で楽しめます（3時間）

ポイント2；サマルカンドで三世代が一緒にすむ大家族を訪れ、料理作り比べ、折り紙、歌などを教え合う文化交流をします。

ポイント3；3つの世界遺産（ブハラ、ヒバ、サマルカンド）・2つの無形文化遺産（ナウルズ祭、ウズベク風ピラフ料理実習）

日時：2017年3月21日（火曜）～28日（火曜）

募集人数：10名

現地手配：EliteTours

後援：在日ウズベキスタン大使館、  
ウズベキスタン航空

申込先：渡辺節子（企画・リーダー）

メールで申込み：[info@shejapan.com](mailto:info@shejapan.com)

Fax はありません

詳細情報：渡辺節子会員のwebから入手のこと  
[www.shejapan.com/tours/index.html](http://www.shejapan.com/tours/index.html)

参考情報：Wine and Dine 開催

2017年1月11日、在日ウズベキスタン大使館にて、現地手配を担当する旅行社の主催でWine and Dineを開催予定です。参加お待ちしております。

<http://www.shejapan.com/tours/event/uzbekistan2017.html>

ギジュドバンの陶器工房



現地経費：昨年度の例

参加者数	1人分の陸上経費 (US \$)
10人	\$1007
9人	\$1017
8人	\$1028
7人	\$1035
6人	\$1041
5人	\$1100

■現地経費に含まれるもの

- ・日程に明記した見学箇所入場券、全食、(2人一部屋使用)の一人分のホテル宿泊代、
- ・日本語全線 随行ガイド、
- ・交通機関 (バス、国内線、地下鉄、高速列車一等)

■含まれないもの

- ・一人部屋一人使用追加料金：150 US ドル
- ・往復航空運賃：・ヴィザ査証代

■支払方法、取消料：[info@shejapan.com](mailto:info@shejapan.com)に問合せ

街のあちこちでお祭り、その様子



サマルカンドの大家族



日程 B (朝食)、L (昼食)、D (夕食)

	Destination	Time	Itinerary	Meals	Hotel
Day 1 3月21日 火曜	東京ータシ ケント.	16:35	タシケント到着後ホテルへ	D:Local	タシ ケン ト泊
		19:00	市内レストランにて夕食。		
Day 2 3月22日 水曜	タシケント ーヒワ	07:00	ホテルにて朝食。	B: hotel L: local D:Local	ヒバ 泊
		07:00	HY1051 の国内線にてウルゲンチへ。		
		08:40	ウルゲンチに到着。到着後専用車でヒバへ「世界遺産ヒバ」の観光箇所：カルタミナルの塔、王の居城のクフナ・アルク、ムハammad・アミンハン メドレセ、パフラバン マフムド廟。市内レストランにて昼食。引き続きヒバ観光：「石の庭」と称されるタシュ・ハウリ宮殿、ジュマ・モスク、パルバンカリコプレックス、イスラム ホジャ メドレセ。		
		19:00	「KHOREZM ART」レストランにてホレズム人形ショーを見ながら夕食。		
Day 3 3月23日 木曜	ヒワーブハ ラ	07:00	ホテルにて朝食。朝食後ウルゲンチ空港へ。	B: hotel L: local D:Local	ブハ ラ泊
		09:35	Flight to Bukhara by HY 1052 HY1052 の国内線にてブハラへ		
		10:35	ブハラ着。「世界遺産ブハラ」市内観光：サマニ帝国のイスマイル・サマニ廟、ブハラ・ハン専用のモスク・バラハウズモスク、2000年以上の歴史を誇るアルク城		
		13:00	市内レストランにて昼食		
		14:00	引き続き市内観光：ブハラのシンボルであるカラーンモスク及びカラーンミナレット、マゴキ・アットリモスク、ソ連時代にも活躍されていた優れた神学校ミル・アラブメドレセ、オアシスの池 ラビ・ハウズ		
		18:00	ナディール・ディバンベギ・メドレセにてウズベキスタン民族舞踊ショーを見る		
		19:00	DOLON 市内レストランにて夕食		
Day 4 3月24日 金曜	ブハラ- ギ ジュドバ ギジュドバ ンーサマル カンド.	07:00	ホテルにて朝食。ブハラハンの夏の宮殿「シトライ・モヒ・ホッサ」へ移動	B: hotel L:local D:Local	サマ ルカ ンド 泊
		10:00	その後ギジュドバンへ移動し「ユネスコ無形文化遺産」<ナウルズ>を現地家庭で祝う。(3時間) 家庭や近所の皆さんがウズベキスタン民族楽器の「カルナイ・スルナイ」で迎えてくれる。 #「ナウルズ」祭を食事、お菓子、ダンス、音楽を含めて現地家庭で体験します。 祭りの時だけの伝統的なお菓子「スマリャック」や「クックサムサ」を頂きます。		
			引き続き、専用車にてサマルカンドへ移動。サマルカンド到着後市内レストランにて夕食。		

<b>Day 5</b> <b>3月25日</b> <b>土曜</b>	サマルカ ンド	08:00	ホテルにて朝食。	B: hotel L: local D:Local	サマ ルカ ンド 泊
			「世界遺産サマルカンド」市内観光：著名な天文学者・ウ ルグベックが造ったウルグベック天文台、サマルカンドの 象徴・綺麗なレジスタン広場		
		13:00	市内レストランにて夕食		
		14:00	引き続き市内観光：ティムルが眠られている・グリ・アー ミル廟、中央アジア最大のモスク・ビビハヌム・モスク、 シルク絨毯工房見学。市内レストランにて夕食		
<b>Day 6</b> <b>3月26日</b> <b>日曜</b>	サカンドー タシケント	08:00	ホテルにて朝食	B: hotel L: local D:Local	タシ ケン ト
		09:00	ウズベキスタンの家庭訪問。日本・ウズベキスタン文化交 流。日本料理及びウズベキスタン料理を作る体験。二カ国 間の伝統についても話し合う 「ユネスコ無形文化遺産」 <ウズベキスタン風ピラフ>実習		
		16:00	サマルカンド駅へ移動		
		17:00	「アフラシアブ号」にてタシケントへ移動		
		19:00	タシケント着。市内レストランにて夕食		
<b>Day 7</b> <b>3月27日</b> <b>月曜</b>	タシケン トー東京	08:00	ホテルにて朝食	B: hotel L: local D:Local	
		09:00	タシケント市内観光：ティムル広場、独立広場、地下鉄乗 車体験、ナボイ劇場（外観）、日本人墓地、工芸博物館、ハ スティ・イマム広場、クケルダッシュメドレセ、チョルス バザール、スーパー		
		18:00	市内レストランにて夕食		
		19:00	タシケント国際空港へ		
		22:05	HY527にて帰国		
<b>End of the tour</b>					

■現地経費 昨年度（参考に）

参加者数	1人分の陸上経費 (US ドル)
10人	\$1007
9人	\$1017
8人	\$1028
7人	\$1035
6人	\$1041
5人	\$1100

■現地経費に含まれるもの

- ・上記日程に明記した見学箇所入場券、全食、(2人一部屋使用)の一人分のホテル宿泊代、日本語全線 随行ガイド、交通機関(バス、国内線、地下鉄、高速列車一等)

■含まれないもの

- ・一人部屋一人使用追加料金：150 US ドル
- ・往復航空運賃：・ヴィザ査証代

- 支払い方法、取消料：[info@shejapan.com](mailto:info@shejapan.com) にお問い合わせください。